

Junta de Freguesia de Marvila

3ª Edição 19 de Maio

17 horas



MARVILA RUN

PELOURO DO DESPORTO

Conteúdo

Artigo 1º - Organização	2
Artigo 2º - Objetivos.....	2
Artigo 3º - Participação	2
Artigo 4º - Percurso / Distância	2
Artigo 5º - Inscrições	3
Artigo 6º - Validade de inscrição	3
Artigo 7º - Termo de responsabilidade.....	3
Artigo 8º - Seguro de acidades pessoais	3
Artigo 9º - Cedência dos direitos de imagem	4
Artigo 10º - Aceitação	4
Artigo 11º - Segurança	4
Artigo 12º - Escalões.....	4
Artigo 13º - Prémios	5
Artigo 14º - Entrega dos Kits.....	5
Artigo 15º - Dorsal da Prova	5
Artigo 16º - Chip.....	5
Artigo 17º - Informações Gerais.....	5
✓ Controlo ao longo do percurso em local escolhido pela organização;.....	5
✓ Colocar o dorsal visível cujo não uso leva a desclassificação;.....	5
✓ Abastecimento a meio do percurso;.....	5
✓ Nesta corrida irá usar chip descartável que não poderá ser dobrado nem vincado;	5
✓ Guarda pertences:Na partida, os participantes poderão entregar o seu saco devidamente identificado, que o mesmo será transportado para o local de chegada.	5
ANEXO	6
Mapa	6

Artigo 1º - Organização

A Junta de Freguesia de Marvila, em parceria com a Associação de Atletismo de Lisboa e com a Escola Secundária D. Dinis, pretende organizar a 3ª Edição do Marvila Run, que consiste numa prova de Atletismo com 8 000 metros e numa Caminhada de 4 000 metros.

A prova dos 8 000 metros e a caminhada estão previstas para dia 19 de Maio com início às 17h00.

Artigo 2º - Objetivos

O grande objetivo prende-se pela promoção da prática desportiva que visa a adoção de estilos de vida saudáveis através da realização de provas de atletismo para os vários escalões e de uma caminhada. Além disso, esta segunda edição visa dar continuidade ao projeto Marvila Run enquadrado no programa Marvila em Movimento da Junta de Freguesia de Marvila ao organizar uma grande prova de atletismo. Pretende-se através desta iniciativa tornar esta prova regular e uma marca desportiva na freguesia.

Artigo 3º - Participação

Esta atividade pretende abranger todos os praticantes regulares na modalidade de atletismo que sejam residentes na freguesia, bem como receber atletas fora da mesma de forma a promover Marvila. Esta prova será aberta a todos os interessados e de qualquer faixa etária, em representação individual ou coletiva, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Artigo 4º - Percurso / Distância

O percurso da prova de 8 000 metros e da caminhada inicia-se na Biblioteca de Marvila, Rua António Gedeão. De seguida, segue-se em direção à Rua Luis de Sttau Monteiro, percorrem-se 118m e vira-se à direita para a Rua João José Cochofel. Aqui percorrem-se 282m até encontrar a Rua Severo Portela à direita e volta-se em direção à Rua António Gedeão. Nesta rua percorrem-se 147m até à Rua Dinah Silveira de Queiroz e depois nesta 120m até à Rua Mário Botas onde se fazem 400m até voltar à Rua Dinah Silveira de Queiroz. Percorrendo 107m até à Avenida Paulo VI e nesta são percorridos 860m até virar à direita para a Rua Ernesto Rodrigues. Após 75m, vira-se à direita e percorrem-se 273m até à Azinhaga do Vale Fundão. Na Azinhaga do Vale Fundão, são percorridos 523m até virar à direita e percorrer mais 390m. Chega-se à Rua Quinta Marquês de Abrantes e sobe-se 77m até à Rua Alberto José Pessoa e neste são percorridos 280m até chegar à Biblioteca de Marvila. Neste ponto termina a caminhada e inicia-se a segunda volta da corrida.

Artigo 5º - Inscrições

As inscrições efetuam-se até dia 15 de Maio através de e-mail: marvilarun@gmail.com e/ou na Junta de Freguesia de Marvila.

As inscrições para a corrida e para a caminhada são gratuitas.

As inscrições são limitadas a 1000 participantes

Junta de Freguesia de Marvila

Av. João Paulo VI, Nº 60, 1950-231 Lisboa

Tel: 218 310 350

E-mail: marvilarun@gmail.com

Artigo 6º - Validade de inscrição

Para a inscrição ser considerada válida, o formulário de inscrição deverá estar devidamente preenchido e confirmado pelos serviços.

Artigo 7º - Termo de responsabilidade

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência médica especializada eficaz no desenrolar da mesma.

Artigo 8º - Seguro de acidentes pessoais

A organização da prova assegura aos inscritos na corrida de competição e na caminhada um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 2 do art.5º e no art.16º do DL 10/2009 de 12 de Janeiro.

Artigo 9º - Cedência dos direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Junta de Freguesia de Marvila e aos parceiros da prova, dos direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Artigo 10º - Aceitação

Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso. A participação na Marvila Run implica a aceitação deste regulamento.

Artigo 11º - Segurança

Esta prova será acompanhada pelas forças de segurança pública e terá a máxima atenção e acompanhamento por parte dos Paramédicos de Catástrofe Internacional.

Artigo 12º - Escalões

Prova de 8.000 metros às 17:00 Horas

Escalões masculinos e femininos	Data Nascimento
Juniores	1999 a 2000
Sub 23	1996 a 1998
Seniores	1995 a 1984
Veteranos 35	1979 a 1983
Veteranos 40	1974 a 1978
Veteranos 45	1969 a 1973
Veteranos 50	1964 a 1968
Veteranos 55	1959 a 1963
Veteranos 60	1954 a 1958
Veteranos 65	1953 a 1949
Veteranos 70	1948 e antes

Artigo 13º - Prémios

T'SHIRT TÉCNICA e medalha **para todos os participantes do evento**

Prémios por classificação prova 8.000 metros:

Prémios aos 3 primeiros classificados da prova de 8km mediante escalão e sexo;

Artigo 14º - Entrega dos Kits

O Kit do atleta será entregue no local da prova, no dia do evento, a partir das 10.30.

Biblioteca de Marvila – local de partida e chegada

Artigo 15º - Dorsal da Prova

A utilização do dorsal é obrigatória;

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt;

O dorsal é pessoal e intransmissível;

Os atletas sem dorsal ou sem dorsal original não serão autorizados a circular pelo percurso.

Artigo 16º - Chip

Todos os atletas inscritos no Marvila Run devem utilizar o chip fornecido no Kit do atleta;

O chip encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível;

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má utilização do chip;

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

- Mais do que 1 chip
- Um chip de outro atleta

Artigo 17º - Informações Gerais

- ✓ Controlo ao longo do percurso em local escolhido pela organização;
- ✓ Colocar o dorsal visível cujo não uso leva a desclassificação;
- ✓ Abastecimento a meio do percurso;
- ✓ Nesta corrida irá usar chip descartável que não poderá ser dobrado nem vincado;
- ✓ Guarda pertences: Na partida, os participantes poderão entregar o seu saco devidamente identificado, que o mesmo será transportado para o local de chegada.

ANEXO

MAPA

Percurso da Corrida e Caminhada com partida e chegada na Biblioteca de Marvila

Caminhada 1 volta

Corrida 8 000 metros (2 voltas).

