

AÇÃO DE CAPACITAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

Ficha de Inscrição

Nome

Morada

Tel.: | Tlm.:

E-mail

Residente Em:

Junta de Freguesia de Marvila

Outro

Qual _____

Inscrição necessária para almoço.

Informações | Inscrições:

Rede Social de Lisboa - Acção Cuidadores em Rede
Email : redesocialdelisboa@cm-lisboa.pt
Contacto telefónico: 21 8172462

Local da Formação

Junta de freguesia de Marvila
Avenida Paulo VI, nº 60. 1950-231 Lisboa

Como Chegar:



Carris: 794; 754; 755; 782



Estação Chelas

UMA INICIATIVA



APOIOS



ENTIDADES ORGANIZADORES



ENTIDADE CONVIDADA



CM | DESIGN: DEPARTAMENTO DE MARCA E COMUNICAÇÃO | 2018



AÇÃO DE CAPACITAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

Promoção da Saúde Mental Cuidadores em Rede



Eixo 3
Intervenção em domínio
de maior vulnerabilidade
Saúde Mental

OBJETIVOS

Capacitar os cuidadores das pessoas com experiência de doença mental, nomeadamente:

Desenvolver conhecimentos sobre a promoção da saúde mental;

Promover competências na prevenção e intervenção na crise;

Desenvolver estratégias de comunicação;

Identificar e promover a utilização de recursos comunitários;

Capacitar os cuidadores de pessoas com experiência de doença mental na criação e dinamização de Grupos de Ajuda Mútua.

Cuidadores de pessoas com experiência de doença mental familiares ou outros que cuidem de adultos com doença psiquiátrica grave e persistente

DESTINATÁRIOS

PROGRAMA

Promoção da saúde mental

Conceito da doença mental
Estratégias para lidar com a doença
Prevenção de recaídas

Melhorar a Qualidade de Vida

Recovery e Integração Comunitária
Rede de Apoio Social
e Recursos Comunitários

Grupo de Ajuda mútua

Definição e Processo de Criação
e de Desenvolvimento
Competências de facilitação

Datas:

27/10/2018
03/11/2018
10/11/2018
17/11/2018
24/11/2018

Horário:

Sábado, 10h00 - 17h30

NOTAS IMPORTANTES:

A formação é gratuita.

Inscrição deverá ser feita até ao dia 19 outubro de 2018.

A ação tem inscrições limitadas, pelo que será sempre confirmada a possibilidade de participar.

AÇÃO DE CAPACITAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

