ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
EM 28/04/2022

Junta de Freguesia de Marvila
28 de maio 2022
Marvila Run
5º Edição

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
EM 28/04/2022

Artigo 1º - Organização

A Junta de Freguesia de Marvila, em parceria com a Associação de Atletismo de Lisboa e com a Escola Secundária D. Dinis, pretende organizar a 5ª Edição do Marvila Run, que consiste numa prova de Atletismo com 10 000 metros e numa Caminhada de 5 000 metros.
As provas jovens com início às 17h00
A prova dos 10 000 metros com início às 18h00.

Artigo 2º - Objetivos

O grande objetivo prende-se pela promoção da prática desportiva que visa a adoção de estilos de vida saudáveis através da realização de provas de atletismo para os vários escalões e de uma caminhada. Além disso, esta quarta edição visa dar continuidade ao projeto Marvila Run enquadrado no programa Marvila em Movimento da Junta de Freguesia de Marvila ao organizar uma grande prova de atletismo. Pretende-se através desta iniciativa tornar esta prova regular e uma marca desportiva na freguesia.

Artigo 3º - Participação

Esta atividade pretende abranger todos os praticantes regulares na modalidade de atletismo que sejam residentes na freguesia, bem como receber atletas fora da mesma de forma a promover Marvila. Esta prova será aberta a todos os interessados e de qualquer faixa etária, em representação individual ou coletiva, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Artigo 4º - Percurso / Distância

O percurso da prova de 10 000 metros e a caminhada de 5 000 metros inicia-se na Rua Cintura do Porto de Lisboa
Zona Ribeirinha

Provas Jovens:

O percurso das provas Jovens inicia e termina Junto da Rua Cintura do Porto de Lisboa
Zona Ribeirinha

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
EM 28/04/2022

Artigo 5º – Inscrições

Inscrições Gratuitas
As inscrições efetuam-se até dia 24 de Maio através de e-mail: https://competicoes.aalisboa.com.pt/Competicoes/191

Artigo 6º - Validade de inscrição

Para a inscrição ser considerada válida, o formulário de inscrição deverá estar devidamente preenchido e confirmado pelos serviços.

Artigo 7º - Termo de responsabilidade

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência médica especializada eficaz no desenrolar da mesma.

Artigo 8º - Seguro de acidentes pessoais

A organização da prova assegura aos inscritos na corrida de competição e na caminhada um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 2 do art.5º e no art.16º do DL 10/2009 de 12 de Janeiro.

Artigo 9º - Cedência dos direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Junta de Freguesia de Marvila e aos parceiros da prova, dos direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Artigo 10º - Aceitação

Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso. A participação na Marvila Run implica a aceitação deste regulamento.

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
EM 28/04/2022

Artigo 11º - Segurança

Esta prova será acompanhada pelas forças de segurança pública e terá a máxima atenção e acompanhamento por parte dos Paramédicos de Catástrofe Internacional.

Artigo 12º - Escalões

Provas Jovens 17:00
Prova de 10.000 metros às 18:00 Horas

Escalões masculinos e femininos	Data Nascimento
Benjamins A	2013-14-15
Benjamins B	2011 a 2012
Infantis	2009 a 2010
Iniciados	2007 a 2008
Juvenis	2005 a 2006
Juniores	2003 a 2004
Sub 23	2002,2001 e 2000
Seniores	1999 e anteriores
Veteranos 35	Mais 35 anos
Veteranos 40	Mais 40 anos
Veteranos 45	Mais 45 anos
Veteranos 50	Mais 50 anos
Veteranos 55	Mais 55 anos
Veteranos 60	Mais 60 anos
Veteranos 65	Mais 65 anos
Veteranos 70	Mais 70 anos

Artigo 13º - Prémios

Medalha **para todos os participantes do evento**

Prémios por classificação prova 10.000 metros e provas jovens :
Prémios aos 3 primeiros classificados da prova de 10km mediante escalão e sexo
Prémios aos 3 primeiros classificados de cada prova jovem mediante o escalão e sexo

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
EM 28/04/2022

Artigo 14º - Entrega dos Dorsais

O dorsal do atleta será entregue no local da prova, no dia do evento, a partir das 13.30.

Local de partida e chegada

Artigo 15º - Dorsal da Prova

A utilização do dorsal é obrigatória;

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt;

O dorsal é pessoal e intransmissível;

Os atletas sem dorsal ou sem dorsal original não serão autorizados a circular pelo percurso.

Artigo 16º - Chip

Todos os atletas inscritos no Marvila Run devem utilizar o chip fornecido pela organização.

O chip encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível;

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má utilização do chip;

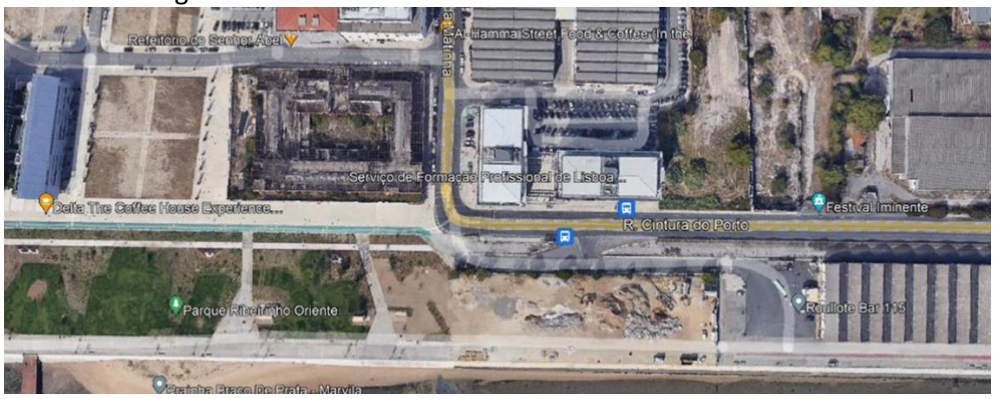
A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

- Mais do que 1 chip
- Um chip de outro atleta

Artigo 17º - Informações Gerais

- Controlo ao longo do percurso em local escolhido pela organização;
- Colocar o dorsal visível cujo não uso leva a desclassificação;
- Abastecimento a meio do percurso;
- Nesta corrida irá usar chip descartável que não poderá ser dobrado nem vincado;
- Guarda pertences: Na partida, os participantes poderão entregar o seu saco devidamente identificado, que o mesmo será transportado para o local de chegada.

Partidas e Chegadas



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
EM 28/04/2022

Percurso dos 10kms
Zona Ribeirinha